

Antje Heimsoeth



Es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden, es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun“ J. W. von Goethe

Was wir von Sportlern lernen können und wie Gewinner denken, erläutert Ihnen Antje Heimsoeth. Mit Ihrer authentischen, leidenschaftlichen und natürlichen Vortragsweise mit „Herz“, gepaart mit ihrem Wissen, Talent und einer speziellen Gabe, beeindruckt, begeistert, und inspiriert sie die Teilnehmer ihrer Ausbildungen, Seminare und Vorträge. Die ausgebildete Ingenieurin und ehemalige Leistungssportlerin vermittelt praxisnahe Einbindung der Teilnehmer die die rasche Umsetzung in den Alltag, Beruf und Sport ermöglichen. Als Unternehmerin, Trainerin und Coach in den Bereichen Sport, Teamtraining, Führung und Management und Buchautorin ist sie Experte Ihres Faches.

Mehr Details zu den Kompetenzen und Referenzen:

Ihre Schwerpunkte sind:

- Kommunikation
- Führung
- Mentale Stärke
- Gesundheit
- Coaching, Training
& Gast-Referent, Masterdozentin

Themen sind:

- Siege entstehen im Kopf -
Wie Sie mit mentaler Stärke
Spitzenleistungen erzielen
- Führen mit Herz und Verstand -
Wie Sie Mitarbeiter zu Höchst-
leistungen motivieren
- Manager´s Health -
Gesundheit beginnt im Kopf
Gesunde Mitarbeiter – gesundes
Unternehmen

Ihre Persönlichkeit ist:

- authentisch
- empathisch
- überzeugend
- ziel- und lösungs-
orientiert
- humorvoll
- natürlich
- dynamisch

Ihre Interessen sind:

- Emotions-, Gedächtnispsychologie
- persönliche Weiterentwicklung
- Sport (Segeln, Reiten, Golf, Ski)
- Reisen
- Ich lebe: Das, was ich lehre.
- Ich sage: Mut zur Veränderung
- Ich bin: sehr engagiert
- Ich will: Viele Menschen motivieren!

Ihre Aufgaben sind:

- Coaching für ganzheitliche
Veränderung u. Entwicklung
- Kommunikationstraining
- Gesundheitstraining
- Spitzen- & Profisportcoaching
- Unternehmenscoaching
- Personal- & Businesscoaching

- Abschluss: Diplom-Ingenieurin (FH)
- Gründerin und Leiterin der SportNLP Academy
- Sprecherin der Fachgruppe Sport (DVNLP), Sprecherin aller Fachgruppen (DVNLP)
- seit 2003 als Trainerin und Coach tätig, Kurs- / Seminarleiterin
fortlaufende fachl. Weiterbildungen und Selbststudium, zertifizierte NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), zertifizierter LernCoach (nlpaed), zertifizierte Sportmentaltrainerin (HAG), zertifizierter SportmentalCoach (HIM), wingwave®-Coach, HGT Gesundheitstrainerin, Kinesiologie, Gehirnentfaltungstrainerin
- Entwicklung und Leitung vieler Seminare und Ausbildungen
- Fachbuch-Autorin, Autorin von Fachartikeln
- Sprecherin auf nationalen und internationalen Konferenzen und Kongressen

Mein Weg der Aus- und Fortbildung führte mich zu den verschiedensten sport- und emotionspsychologischen, mentalen und beratenden Methoden und Ansätzen. Ich konnte die Effektivität der verschiedenen Methoden und Ansätze an mir selbst und an vielen Menschen beobachten. Ich gebe in den Ausbildungen nur diejenigen Methoden an Sie weiter, die sich für mich in der Praxis durch ihre Effektivität und Effizienz bewährt haben.

Durch die Beschäftigung mit systemischem und integrativem Denken, systemischen Aufstellungen, Energy Psychology® und wingwave® hat sich meine Arbeit noch enorm erweitert und vertieft. Die Möglichkeiten der Anwendung scheinen schier unbegrenzt. Meine Faszination und Begeisterung sind seither stets gewachsen.

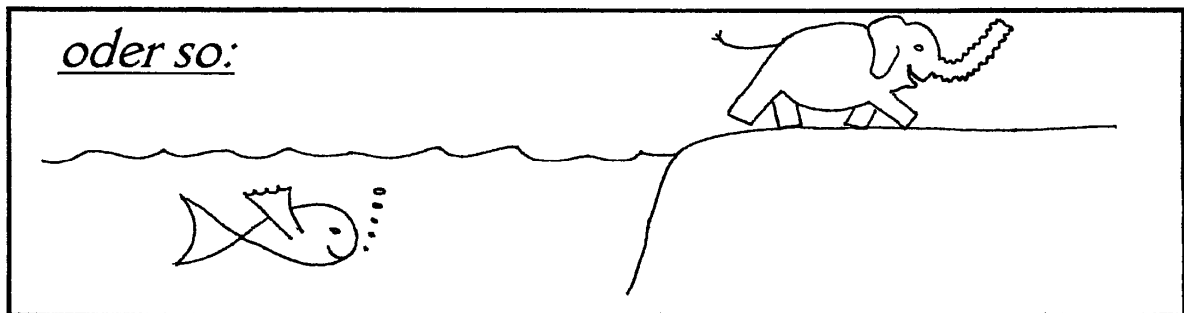
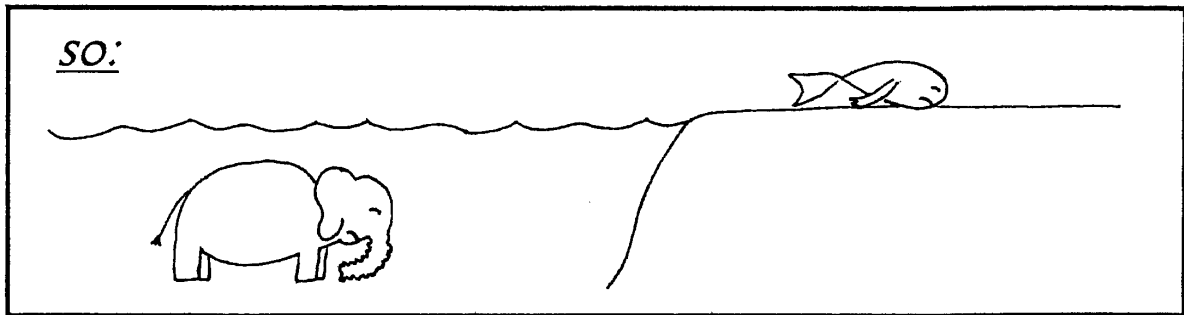
Ich biete Ihnen ein umfangreiches Seminar- und Ausbildungsprogramm, das ich mit ganzer Leidenschaft, Herz und immenser Begeisterung und mit entsprechendem Wissensschatz und Verstand umsetze ... was mir große Erfüllung gibt. Es ist eine wunderbare, jedoch manchmal beschwerliche Arbeit. Ich vergleiche oft die Menschen mit einem Bergwerk - in diesem tief „GOLD und andere EDELSTEINE“ verborgen liegen. Man kann jedoch diese Schätze nur ans Tageslicht befördern, wenn man bereit ist, in die Tiefen der Goldmine vorzudringen. Es ist eine sehr große und wunderschöne Herausforderung.

Ich würde mich freuen, den entstandenen Wissens- und Erfahrungsschatz an Sie weiter zugeben.

Danke allen, die mich auf meinem Weg begleitet und unterstützt haben.

Antje Heimsoeth

Training - Coaching - Seminare - NLP



Erst durch optimale Stellenbesetzung in einer Firma kommen die Stärken der Mitarbeiter zum Einsatz.

Die Mission (das Warum):

Wirkungsvolle, langfristige und für alle Seiten gewinnbringende Beziehungen zu gestalten ist eine Kunst, die in den kommenden Jahren für Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter von größter Wichtigkeit wird.

Das entsprechende Wissen und die entsprechenden Fertigkeiten sind den meisten Unternehmen und deren Mitarbeitern nicht in die Wiege gelegt worden. Ihre bisherigen Aufgabengebiete hatten ganz andere Fokussierungen.

Hier gilt es, mit externer Unterstützung, auf effiziente und wirkungsvolle Weise Wissen zu vermitteln und Fertigkeiten zu etablieren, damit erfolgreiche Beziehungen zu einem besseren Miteinander in der Geschäftswelt führen, sowohl ideell als auch monetär, zum Wohl auf Unternehmensseite und zum Wohl auf Kundenseite.

Die Vision (das Idealbild):

Mein Name und meine Person stehen für vertrauensvolle, langfristige und kompetente Zusammenarbeit. Hierbei stehen Ehrlichkeit, Offenheit und das Wohl meiner Kunden im Vordergrund.

Aktuelle Neuerungen und Themen erfahren ihre Integration in den von mir entwickelten Konzepten. Diese sind lösungsorientiert und sind den Zielen meiner Kunden verpflichtet. Teilnehmer der Trainings und Ausbildungen erfreuen sich an praxisorientierten Lösungsansätzen und kurzweiligen Trainingsbausteinen. Der hohe Anteil an „Lernen mit Freude“ ermöglicht Ihnen den schnellen Praxistransfer.